**PLAN DE CLASE**
**PROGRAMA TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO**

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 1. MERCEDES NARIÑO | | | Nombre Instructor: ANDREA ELIZABETH NIÑO BERNAL | **11. OBJETIVO DE CLASE** |
| 2. Fecha: | 2019-05-30 | 5. Centro de Interes PATINAJE | 8. Localidad: Rafael Uribe | REFORZAR LA SOLIDARIDAD ENTRE LAS COMPAÑERAS DE CLASE, APOYANDO SU FORMACION DEPORTIVA A TRAVES DE UN TRABAJO EN EQUIPO Y UNA COMUNICACION ASERTIVA |
| 3. Hora: | Jueves,09:00:00,11:00:00 | 6. Nº de Sesion: 20 | 9. Nº de Semana: 10 | MOTRIZ: REFORZAR LA COORDINACION GRUESA A TRAVES DE LA TECNICA DE TRANSADO DEPORTIVO: ENSEÑAR Y REALIZAR TRENSADO HACIA EL SENTIDO IZQUIERDO |
| 4. Grupo: | PATINAJE 3 | | 10. | ENSEÑAR Y REALIZAR TRENSADO HACIA EL SENTIDO IZQUIERDO EN PISTA PERALTADA |
| **12.PART** | **E 13. TEMA/CONTENIDOS** | **14. DURACIÓN TIEMPO Y CANTIDAD** | **15. ORGANIZACIÓN DE LAS ACTIVIDADES** | **16. OBSERVACIONES** |
| 17. INICIAL | 1. ACOMPAÑAMIENTO Y BIENVENIDA A LAS ESTUDIANTES DESDE EL COLEGIO HASTA EL INICIO DE LA CLASE EN EL PARQUE 2. LLAMADO DE LISTA Y CAMBIO DE ROPA 3. OBJETIVO FORMATIVO: RELEVOS DE CARRERAS POR GRUPOS 4. MOTRIZ: TECNICA DE TRENSADO SIN PATINES 5. MOVILDAD ARTICULAR | 10 MIN 5 MIN 10 MIN 5 MIN | Se dirigen de manera ordenada a la ruta y al parque mientras las estudiantes se alistan para iniciar la clase se va llamando lista mientras se preparan para la clase Se divide el grupo en 2 y se hara competencias por relevos, una de cada grupo ira corriendo para ganar y pasarle el relevo a su compañera que va detrás. Gana el equipo donde todas sus integrantes hallan pasado Paso toco, tango, trote atrás, recoger monedas, skipping bajo medio y alto, talon atrás, caballito. Dependiendo de la intensidad realzarlo ida o ida y vuelta de la media cancha | paro de fecode |
| 18. CENTRAL | 5. CONOCIMIENTO DEL SUELO CON PATINES 6. ENSEÑANZA TRENSADO SENTIDO IZQUIERDO POR PAREJAS 7. CORRECCION DE ERRORES 8. DESCANSO 9. EJECUCION DE TECNICA DE TRENSADO EN SENTIDO IZQUIERDO INDIVIDUAL 10. CORRECCION DE ERRORES | 10 MIN 15 MIN 15 MIN 5 MIN 5 MIN 1O MIN | Deslizar sobre la cancha, practicando la posicion basica. explicacion, demostracion y ejecucion del trensado con apoyo de una compañera para no perder el equilibrio mientras se aprende se corrige determinados errores que se lleguen a presentar Tiempo para descansar los pies ya que el suelo donde se desliza esfuerza mas. Con un conteo de 10 segundos, las niñas tienes este tiempo para reiniciar la actividad y estar listas explicacion, demostracion y ejecucion del trensado sin apoyo se corrige determinados errores que se lleguen a presentar | |
| 19. FINAL | 11. VUELTA A LA CALMA 12. ESTIRAMIENTO Y RETROALIMENTACION | 5 MIN 5 MIN | se disminuye la intensidad y se quitan patines Enseñanza de los ejercicios V,4, S, L, cobra y saludo al sol. Se retroalimenta la actividad y se conversa con las niñas para integrar al grupo | |

ANDREA ELIZABETH NIÑO BERNAL

---

Firma del Instructor

**Reporte Sesion de Clase TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO**

**ASISTENCIA**
**PROGRAMA TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO**

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 1. MERCEDES NARIÑO | | | Nombre Instructor: ANDREA ELIZABETH NIÑO BERNAL | **11. OBJETIVO DE CLASE** |
| 2. Fecha: | 2019-05-30 | 5. Centro de Interes PATINAJE | 8. Localidad: Rafael Uribe | REFORZAR LA SOLIDARIDAD ENTRE LAS COMPAÑERAS DE CLASE, APOYANDO SU FORMACION DEPORTIVA A TRAVES DE UN TRABAJO EN EQUIPO Y UNA COMUNICACION ASERTIVA |
| 3. Hora: | Jueves,09:00:00,11:00:00 | 6. Nº de Sesion: 20 | 9. Nº de Semana: 10 | MOTRIZ: REFORZAR LA COORDINACION GRUESA A TRAVES DE LA TECNICA DE TRANSADO DEPORTIVO: ENSEÑAR Y REALIZAR TRENSADO HACIA EL SENTIDO IZQUIERDO |
| 4. Grupo: | PATINAJE 3 | | 10. Edades: | ENSEÑAR Y REALIZAR TRENSADO HACIA EL SENTIDO IZQUIERDO EN PISTA PERALTADA |

| TI | NOMBRE | ASISTENCIA |
|---|---|---|
| **1013629987** | EILEEN ISABELLA PRIETO | No asistio |
| **1034663552** | ANGIE KATHERINE ROMERO | No asistio |
| **1140916327** | JUANITA NAVA | No asistio |
| **1011096721** | JULIETH ALEJANDRA ROA | No asistio |
| **1034279940** | ANDREA LICETH BALLESTEROS | No asistio |
| **1021675626** | CAMERON EVELYN GARZON | No asistio |
| **1033706186** | MARIA CAMILA ESTUPIÑAN | No asistio |
| **1023875945** | KAREN LORENA MURCIA | No asistio |
| **1027151853** | SHEILA ALEJANDRA FUENTES | No asistio |
| **1013603099** | KATHERINN PARRA | No asistio |
| **1010963283** | LINA MARIA ALVAREZ | No asistio |
| **1034660135** | LUNA VALENTINA TORRES | No asistio |
| **1023372269** | MARIA CATALINA PARRAGA | No asistio |
| **1016714608** | NICOL GABRIELA PARRA | No asistio |
| **1034286091** | SARAH ESPERANZA GAONA | No asistio |
| **1034780158** | FIORELLA ANAHY CARREÑO | No asistio |
| **1013601559** | RILLEL ARIANA MOSQUERA | No asistio |
| **1034658938** | LAURA VIVIANA ROMERO | No asistio |
| **1027401132** | SARAH FRANCCESCA QUEVEDO | No asistio |
| **1012916099** | LAURA JIMENA GONZALEZ | No asistio |
| **1014663280** | SARA MICHELLE SABOGAL | No asistio |
| **1016834117** | ANGIE LISETH GOMEZ | No asistio |
| **1030539827** | MELANY ALEXANDRA LEAL | No asistio |
| **1027525806** | GISELL TATIANA MORENO | No asistio |
| **1013588308** | LUISA FERNANDA CARDONA | No asistio |
| **1031127198** | DANIELA SALAS | No asistio |
| **1011086480** | EMILY SOPHIA SALINAS | No asistio |
| **1027523077** | LAURA JASBLEIDI FANDIÑO | No asistio |
| **1066729635** | VALENTINA CALDERON | No asistio |
| **1108150533** | XIOMARA BAUTISTA | No asistio |
| **1022933564** | LAURA DAYANA RODRIGUEZ | No asistio |

| | | |
|---|---|---|
| **1034297485** | BRENDA JULIETH BENAVIDES | No asistio |
| **1000150202** | LINA MARCELA BLANCO | No asistio |

ANDREA ELIZABETH NIÑO BERNAL

---

Firma del Instructor

**Reporte Sesion de Clase TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO**